



略 歴

2010 年 作業療法士免許取得
医療法人同仁会 辻整形外科勤務
2012 年 社会福祉法人 同仁会
カルフル・ド・ルポ印南勤務
2015 年 日本作業療法士協会
生活行為向上マネジメント指導者
2016 年 介護支援専門員免許取得
2020 年 和歌山県作業療法士会 理事
2021 年 日本作業療法士協会
MTDLP 士会連携室 室員

近畿連携 7 事業

MTDLP 生活行為向上マネジメント

佐々木 昌平(ささき しょうへい)	和歌山県作業療法士会
中村 元紀	大阪府作業療法士会
永井 邦明	京都府作業療法士会
北別府 慎介	奈良県作業療法士会
深津 良太	滋賀県作業療法士会
浦田 康平	兵庫県作業療法士会

生活行為向上マネジメント (Management Tool for Daily Life Performance : 以下 MTDLP) は、作業療法を国民にわかりやすく伝えるために、基準となる一つの作業療法の枠組みとして開発されたマネジメントツールです。団塊の世代が後期高齢 (75 歳以上) を迎える 2025 年は間近であり、2040 年には働き世代 1.5 人が高齢者 1 人を支える社会に対応する為に、各自治体において地域包括ケアシステムの中で自立支援に向けた体制作りが求められます。特に地域ケア個別会議や認知症初期集中支援チームにおいて、作業療法士の活躍が期待されています。MTDLP を用いて対象者の方への「やりたいこと」「困りごと」に目を向け、生活機能の機能面だけでなく活動面や社会参加に向けての具体的な支援方法を具現化出来るのは作業療法士の強みだと考えています。また、理学療法士作業療法士学校養成施設指定規則等改正に伴い実習時間の明確化や臨床実習指導者の要件見直しがあり、その中にも MTDLP が取り入れられています。実習方法として診療参加型臨床実習 (クリニカルクラークシップ : CCS) と MTDLP の活用が作業療法参加型実習になっていく。日本作業療法士協会としては、作業療法 MTDLP の活用を推奨しており、更なる推進も期待されています。2016 年度より、生涯教育制度の現職者選択研修 (必須研修) として MTDLP 基礎研修が位置づけられ、養成校の教育課程においても導入が進んでいます。2020 年 4 月末時点で、協会 員数 62,294 名の内、基礎研修修了者 26,552 名 (42.6%)、MTDLP 研修修了者 5,269 名 (8.4%)、MTDLP 指導者 193 名 (0.3%) となっています。2020 年度は新型コロナウイルス感染症防止対策の為、対面での研修会の開催が難しくなりましたが、MTDLP 士会連携室と各都道府県士会が連携を図り、オンライン研修会を実施出来る体制の構築が出来ました。近畿作業療法士連絡協議会では、MTDLP の普及啓発は基より、広がりつつある MTDLP の活用方法を各士会と協力し、サポートしております。2020 年度は新型コロナウイルス感染症防止対策の為、研修会は開催していませんが、各士会での取り組み状況と共に、今年度計画しております。近畿作業療法士連携協議会主催研修会の報告をさせていただきます。