

# Zoomの事前動作確認



第44回 川崎医療生活協同組合 活動交流集会

地域みんなで健康を作ろう！

演題発表 2022年3月26日(土)～4月24日(日) オンデマンド配信

全体企画 2022年3月26日(土) 14:00～17:15 LIVE配信



## 1) Zoom の基本操作

① マイクのon/off

発言時を除いて 「**off (ミュート)**」 にしてください。

② カメラ（ビデオ）のon/off

ご参加中は 「**on**」 にしてください。

③ 表示する氏名の変更方法

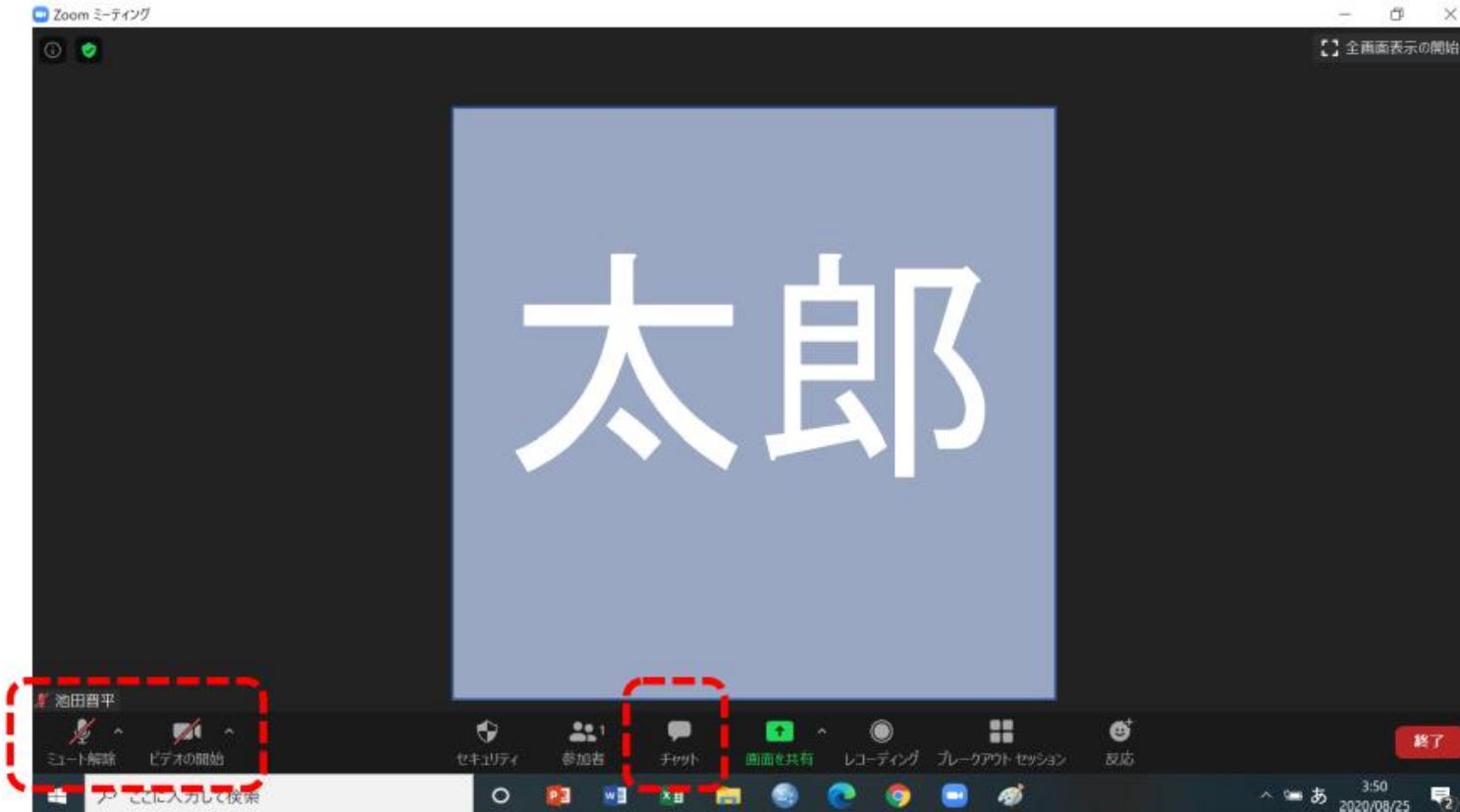
次のスライドでご説明します。

④ チャットによる発言

基本的に使う機会はありませんが、個別で質問等がありましたら、

**相手を指定**の上、ご利用ください。

# 1) Zoom の基本操作



①マイク

②カメラ

④チャット

③右クリックから  
「名前の変更」を選択



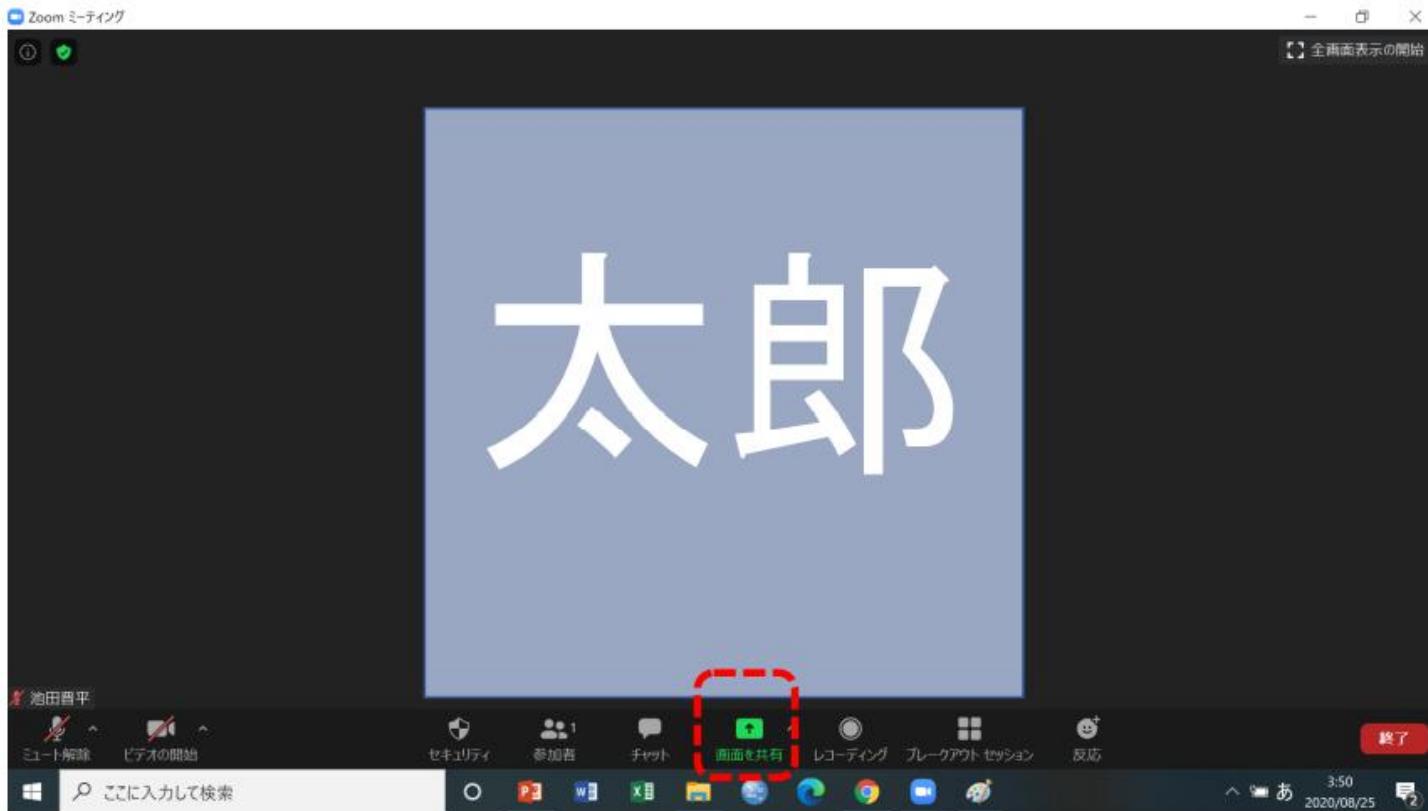
※所属と氏名を入力します(出席確認用)

協同事務 川崎太郎

# 1) Zoom の基本操作

## ⑥ 画面の共有

\* 今回は使いません。



## ⑥ 画面の共有

- 1) 共有するファイルを開く
- 2) 【画面を共有】を押す
- 3) 共有したいファイルを選択



## 2) Zoom の事前準備・注意事項

①Zoomのアプリをパソコンにインストールして下さい。

<https://zoom.us/doenload>

②すでにZoomをダウンロード済みの場合は、

ご参加いただく前にZoomのアップデートを行って下さい。

**\*最新版にアップデートされていない場合、操作に支障が出る可能性があります。**

③静かな個室からの参加を推奨します。

④記録としてレコーディング（録画）させていただきます。

### 3) ご参加中の通信トラブルについて

通信が途絶えた場合...

① そのまま 1 ~2分、お待ち下さい。

\*一時的な通信速度の低下が原因の場合、自然に回復します。

② 回復しない場合、Zoomを閉じてURLから再度入り直してください。

\*以上の対応で回復しない場合は、以下運営に連絡してください。

TEL:

# Zoomの通信障害を減らす方法

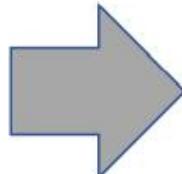
\*原因のほとんどが、ネットの通信速度が不定期に低下するためです。有線LANのご利用をお奨めします。



動画：11M／秒

ppt : 1 M／秒

画面の縮小  
をクリック



動画：1.2M／秒

ppt : 0.15M／秒



万が一に備え  
スマホも準備！

表示画面を小さくすることで、通信量を大幅に減らせます！

# Zoomの動作確認は以下の日程で行います。

- 3月18日（木）14：00～ 事業所責任者、要員

<https://us02web.zoom.us/j/88025089436>

ミーティングID: 880 2508 9436

パスコード: 306899

- 3月22日（火）15：30～ 一般参加者

<https://us02web.zoom.us/j/89041910318>

ミーティングID: 890 4191 0318

パスコード: 814402

- 3月24日（木）15：30～ 座長、演題発表者、事業所責任者、要員

<https://us02web.zoom.us/j/83646590878>

ミーティングID: 836 4659 0878

パスコード: 791513

- ご参加が難しい場合は別日程で調整させていただきますので、ご連絡ください。

