



# 第16回若手医師のための家庭医療学冬期セミナー

## WS-03 「スタートアップ！プライマリ・ケア スポーツ医学（基礎編）」

### 【講師】

- 松田 諭（ファミリークリニックさっぽろ山鼻）  
濱井 彩乃（安房地域医療センター 総合診療科）  
小松 孝行（順天堂大学 救急・集中治療科）  
上村 公介（江戸川病院 スポーツ医学科）  
朴 大昊（大山町国民健康保険大山診療所・鳥取大学医学部地域医療学講座）  
小嶋 一（喜茂別町立クリニック・渓仁会手稲家庭医療センター）  
岡田 唯男（亀田ファミリークリニック館山）  
小林 裕幸（水戸協同病院 総合診療科）  
伊東 知子（藤田医科大学総合診療プログラム）

我が国において「スポーツ医学」と聞くと整形外科のイメージが強いと思いますが、実際にスポーツ競技において起こりうる健康問題は、整形外科疾患のみならず、喘息や貧血、心疾患の問題、熱中症や皮膚の問題、アンチ・ドーピングなど幅広い健康問題に対する相談があります。

また昨今では、新型コロナウイルス感染症の影響による「新しい生活様式」の中、個人での身体的及び精神的な健康を維持するための運動が必要とされる一方で、東京オリンピック 2020 を含めた集団への対策も求められるようになってきました。スポーツで起こるよくある健康問題や集団への対応について、事例を通じて学んでみませんか？