



# 第16回若手医師のための家庭医療学冬期セミナー

WS-07 「総合診療医／家庭医療専門医に必要なキャリア理論の総ざらえ 第一巻」

## 【講師】

賀来 敦（社会医療法人清風会 岡山家庭医療センター）

飯島 研史（専門医部会キャリア支援委員会）

橋本富美子（加古川中央市民病院）

原 美鈴（東京女子医科大学）

杉山 新（奈義ファミリークリニック）

## 【概要】（専門医部会キャリア支援委員会企画）

キャリア理論とはどういうものか知っていますか？知っているかたもうまく使いなせていますでしょうか？

キャリア理論にはいくつも種類があって、時と場合・悩みの内容によって使い分けていく必要があります。

今回のワークショップでは、まず代表的な3つのキャリア理論について解説します。その上で実際の運用方法や悩みの解決にどのように用いるのかを種々のワークを通して体感し、活用の際のポイントをお伝えします。

## 【受講環境】

本ワークショップは、事前課題としてオンデマンドビデオの視聴とプレテストを行います。

（google classroom：クラスコード qox5ho7）

当日は、記入可能なpdf（ワークシート）をもちいた個人ワークが中心です。ブレイクアウトルームに受講生が1人づつ分かれ、各ルームを共同講師（キャリアコンサルタント）が巡回して個別にアドバイスをしていきます。（zoomの画面共有機能を用いて記入内容を閲覧します）。

推奨・必要とされる機器等は以下の通りです

- ・接続用デバイス（PC 推奨）
- ・Web ブラウザ（chrome 推奨）
- ・Adobe Acrobat Reader