



# 第16回若手医師のための家庭医療学冬期セミナー

WS-04 「総合診療医に送るウィズコロナ時代を生き残るために心療内科の技法」

## 【講師】

森川 暢（市立奈良病院）

大武 陽一（伊丹せいふう病院）

山根 朗（関西医科大学 心療内科講座）

今話題の心身症に特化した **Youtube** チャンネルである心身症チャンネルから、心療内科医たけお先生が登場されます。たけお先生は昨年も冬期セミナーで心身症 WS をされていますが、今回は、なんと心身症チャンネルの準レギュラーである、心療内科医 Dr.P も登場されます。COVID-19 により、社会との断絶や生活習慣の変化、精神的ストレスなどにより、検査で異常が指摘できないめまい・倦怠感・痛みを訴える症例も増えていると思います。今回はそのような症例に対して心療内科医がどのようにアプローチするか教えていただきます。総合診療医が外来でも実践可能な心療内科的なアプローチ(認知行動療法、家族療法、自律訓練法など)を WS 形式で一緒に学びましょう。