

# 鎌田 實(かまた みのる) 【医師・作家】

## プロフィール【316字】

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた。(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長) 一方、 Chernobyl 原発事故後の1991年より、ベラルーシの放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援(JCF)。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施、難民キャンプでの診察を続けている(JIM-NET)。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注いでいる。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」他、著書多数。



名前	鎌田實 <Minoru Kamata ・かまた みのる>
職業	医師・作家 現在: 諏訪中央病院名誉院長、日本 Chernobyl ブレイブリーダー連帯基金(JCF) 理事長、日本・イラク・メディカルネット(JIM-NET) 代表、地域包括ケア研究所所長、まちだ丘の上病院名誉院長、東京医科歯科大学臨床教授、東海大学医学部客員教授
誕生日	1948年6月28日
出身大学	1974年 東京医科歯科大学医学部卒業
受賞歴	2009年 ベスト・ファーザーイエローリボン賞(学術・文化部門) 2011年 日本放送協会放送文化賞 2020年 プラチナエイジスト 他…
主な著書	ベストセラー「がんばらない」をはじめ、「雪とパイナップル」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」(集英社)、「認知症にならない、29の習慣」(朝日出版社)、「コロナ時代を生きるヒント」(潮出版社)、「1%の力」(河出書房新社)、「『わがまま』のつながり方」(中央法規出版)、絵本「ほうれんそうはないています」(ポプラ新書)、紙芝居「かまた先生のアリとキリギリス」(童心社)が五山賞受賞。
出演番組	文化放送 毎週日曜日「日曜はがんばらない」 文化放送「大竹まことのゴールデンラジオ(メインディッシュに隔月登場)
連載	週刊ポスト(小学館)隔週「ジタバタしない〈食う・見る・浸る— いのちの洗濯〉」 毎日新聞 不定期「さあ これからだ」 月刊 清流(清流出版)「なんでもない毎日を、特別に生きる!」 おはよう21(中央法規出版)鎌田實の「△な介護のすすめ」(対談) 理念と経営(コスモ教育出版)「鎌田流らくらく健康塾」 福島民友「人生100年時代の新健康法」毎月連載 佐賀新聞「健康長寿県佐賀を目指して」毎月連載 秋田魁新報「健康長寿 秋田という夢」毎月連載
WEBSITE	公式ホームページ : <a href="http://www.kamataminoru.com">http://www.kamataminoru.com</a> 公式ブログ「八ヶ岳山麓日記」(毎日更新) : <a href="http://kamata-minoru.cocolog-nifty.com/blog">http://kamata-minoru.cocolog-nifty.com/blog</a> カマラジオ : <a href="http://m.himalaya.fm/album/329156/2/jp">http://m.himalaya.fm/album/329156/2/jp</a>

## 略歴

1948年	6月28日 東京に生まれる。
1974年	東京医科歯科大学医学部卒業。長野県の諏訪中央病院に内科医として赴任、地域医療に携わる。
1988年	諏訪中央病院の院長に就任。一貫して「住民とともにつくる医療」を提案、実践。
1991年	日本 Chernobyl 基金(JCF)を設立。 Chernobyl 原発事故の被災地ベラルーシ共和国への医療支援を開始。
1994年	『信濃毎日新聞賞(国際医療協力)』受賞。(JCF)
1998年	NHK「ラジオ深夜便」が話題となる。
2000年	著書「がんばらない」(集英社)がベストセラーに。 『平和・協同ジャーナリスト基金奨励賞』受賞。(JCF)
2001年	『フランチエスカ・スコーリヌイ勲章』を受賞。(JCF) 「がんばらない」西田敏行さん、倍賞美津子さん主演でTBSドラマ化。 諏訪中央病院院長を退任。「徹子の部屋」(テレビ朝日)出演。
2003年	「鎌田實・いのちの対話」(NHKラジオ)開始。 (2012年2月終了までの9年間、年4回各地より公開生放送)。
2004年	イラクの4つの小児病院へ医療支援を開始。(JIM-NET) 『永井隆・平和記念・長崎賞』受賞。(JCF) 「クローズ・アップ現代」「人間講座」(NHK)などに出演。「がんばらないⅡ」(TBSドラマ)放送。 バリアフリーツアーを企画・支援。以後10年間、病気や障がいのある方と国内外への旅を続けた。
2005年	諏訪中央病院 名誉院長就任。「ニュース23」(TBS)対論に出演。
2006年	「世界一受けたい授業」(日本テレビ)、「カンブリア宮殿」(テレビ東京)、 「スタジオパーク」(NHK)等に出演。 第57回NHK紅白歌合戦の特別審査員を務める。「読売国際協力賞」受賞。(JCF) 「がんばらない」レーベルを立ち上げ、CDジャズ・アルバム「ひまわり」坂田明をプロデュース。 CDの利益は、イラク、Chernobyl、東日本被災地支援のために使われている。 イラク・シリア難民支援のためのバレンタインチョコ募金を開始。 イラク国内の難民キャンプで実際に診察を行い、現在も続けている。(JIM-NET)
2007年	NHKテレビ「課外授業ようこそ先輩」に出演。
2008年	NHKテレビ「おはよう日本」の新春企画で瀬戸内寂聴さんと対談。 「がんばらない」レーベルより第2弾ジャズCD「おむすび」(坂田明)発売。 テレビ朝日「スーパー モーニング」で鳥越俊太郎さんと対談。
2009年	「がんばらない」レーベルより第3弾クラシックCD「ふるさと～プラハの春～」ヴラダン・コチ発売。 ベスト・ファーザーイエローリボン賞(学術・文化部門)受賞。
2010年	news every.(日本テレビ)レギュラー出演スタート。
2011年	日本放送協会放送文化賞受賞。毎日新聞連載スタート。 東日本大震災直後から被災地支援を始動。
2013年	「アハメド君の命のリレー」(集英社)が、英語、アラビア語、ヘブライ語の3言語に翻訳される。 イスラエル、パレスチナ西岸、ガザ等で、市民へ本を配布し、平和へのディスカッションを行った。
2014年	Chernobyl 原発の中を視察し、ウクライナの反政府のロックアウトの中で取材。
2015年	風に立つライオン基金の評議員に就任。
2016年	地域包括ケア研究所 設立。
2017年	まちだ丘の上病院 名誉院長就任。
現在	諏訪中央病院名誉院長、日本 Chernobyl 基金(JCF)理事長、日本・イラク・メディカルネット(JIM-NET)代表、地域包括ケア研究所所長、まちだ丘の上病院名誉院長、東京医科歯科大

学臨床教授、東海大学医学部客員教授。イラク、チエルノブイリ、東北支援を続けている。