

市民公開講義

みんなどうしてるんだろう…が話せる！

ケアラーズカフェ



話せないでいた 色々なこと

ケアラー同士で思いっきり語り合いませんか？

対象者

在宅療養されている難病・認知症・小児慢性疾患患者さん等のケアラーの方（予約必須）

会場・日時

幕張メッセ国際会議場2階（第2会場国際会議室）
2024年7月19日金曜日 13時から16時

予約必須



お申込みはこちら
<https://forms.gle/f1L1XE6qJYcTdiQ29>

3つのメインピック



1. 在宅現場のプロに聞こう！

講演「ケアラーのあなたに伝えたいこと」

13:05～13:25(約20分)

ケアラーであることとは、ストレスとの向き合い方等、在宅医療に詳しい医師が説明します。



2. ケアラー同士で共有しよう！

ケアラーズカフェ ～介護者おしゃべり会～

13:30～14:40(約60分)

共通点のある疾患ごとのグループで話す1時間。

簡単なお茶菓子を用意しますのでリラックスして参加OK!!

日頃聞けなかったあれこれ、じっくり話し合しましょう。



3. 生演奏でほっと一息…

ウクライナ出身 カテリーナさんの演奏

15:25～15:55(約30分)

ウクライナ民族楽器“バンドゥーラ”の奏者カテリーナさんがゲスト！
最後は優しい音色に癒されて、スッキリした気持ちに。