

乳児保育を学ぶ教材の決定版。園内研修で、保育者養成校の授業で、子育て支援の場でぜひご活用ください！！

映像で見る

# 乳児の保育

遊びと生活

食事、排泄、睡眠、着脱、  
室内遊び、外遊びなどの  
保育実践 81場面  
映像収録DVD付き

## ■本教材の特徴

- ・ 附属のDVDには、遊びや生活の場面における子どもの様子、保育者の関わりや言葉かけなどの映像が収められています。
- ・ 質の高い保育を目指されている園(全11園)において、時間をかけて撮影を行い、作為的にならずに、自然な状態で撮影した映像が収められています。
- ・ 解説テキストでは、「子どもの状況」「保育者の関わり」「環境の設定」「着目すべき点」「話し合いたい点」などをわかりやすく解説しています。



映像で見る

# 乳児の保育

遊びと生活

監修 ● 汐見稔幸 編著 ● 松永静子



エイデル研究所

◎ 汐見稔幸 監修 松永静子 編著 エイデル研究所 発行  
ISBN 978-4-87168-710-2 A5判並製・210ページ  
定価 14,300円 (本体13,000円+税10%)

## ■本教材の使い方

- ・ 養成校の学生が、映像やテキストをもとに、実際の保育を具体的にイメージしながら学んだり、実習前の授業などで活用したりする。
- ・ 各園の園内研修で、新人・中堅の保育者が映像を観て、さまざまな視点で子どもの姿や保育者の姿を通して語り合ったり、学び合ったりする。
- ・ 子育て支援の場で、親になったばかりの保護者が、3ヶ月児の映像を観て、子どもへの丁寧な関わりを学ぶ。

FAX 03-3234-4644

エイデル研究所 〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-9  
TEL.03-3234-4641 FAX.03-3234-4644

保育学会専用注文書	日本保育学会大会HPへの掲載～ 2024年5月31日(金)まで、 本チラシにて、弊社に直接お申込み の方に限り、2割引・送料無料で ご購入いただけます。	注文数	映像で見る乳児の保育 ―遊びと生活 監修：汐見稔幸 編著：松永静子	
		部	定価14,300円(本体13,000円+税10%) ISBN 978-4-87168-710-2 C3037	
		氏名／団体名		
		住所 〒		
		TEL		

048

0歳 生活

### 排泄 産休明け児(3ヶ月児)のオムツ交換①

#### 子どもの状況

オムツ交換に際しては、話しかけながらオムツを交換しています。(市オムツを使用しています。オムツ交換が終わった後、気持ちよくしたね。手を洗ってくるね、と声をかけています。子どもは安全ベルトをかけ、交換台から離れて手を洗い、子どもに返ってきたことを告げています。

#### 保育者の関わり

オムツを交換することを、目を見ながら伝え、話しかけて衣服を脱がせ、オムツを外しています。交換台に安全ベルトのようになっているので、交換台を離れるときは(転落防止のため)ベルトで固定しています。

#### 環境の設定

オムツ交換台が保育室内で、静かな環境でほどよい大きさの声で語りかけることができます。交換台に安全ベルトのようになっているので、交換台を離れるときは(転落防止のため)ベルトで固定しています。

#### 着目すべき点

オムツ交換は必ず1対1の時間になるので、短時間でも目をしっかりと声かけをすることが大切です。3ヶ月前後の月齢でもそうした積み重ねが保育者との関係づくりにつながっています。同じ保育者ができるだけ対応するようにします。

#### 話し合いたい点

オムツ交換で待機時の関わりを大切にすることを改めて考えてみましょう。

映像サンプル



### ①子どもの状況

どのような場面であるのか子どもや保育者の姿を見て、それぞれの思いや保育者はどのような考えがあるのか、読み取ります。

### ②保育者の関わり

その場で保育者はどう関わっているか、声かけや関わり方をみます。

### ③環境の設定

環境の設定はどうなっているか、どのような工夫がなされているかをみます。

### ④着目すべき点

その場面で特に大切にしたい点、保育の重要な視点を上げてみます。

### ⑤話し合いたい点

読者の方が実際に実践する場合を想定した問いを立てています。身近な事例を出して話し合い考えてみましょう。

140

2歳 遊び

### 室内遊び 反射した光の動きを見て遊ぶ

#### 子どもの状況

部屋の天井に反射した光が、ゆらゆら動いているのを見て、何の光？自分の光？と数人の子どもたちが不思議そうに見ています。ペラに水を溜ったタライが置かれ、子どもたちは手を動かしながら、太陽の光に反射した光の動きを見ようとしています。見つけると手を動かして、光の動く様子を見て遊んでいます。

#### 保育者の関わり

子どもが天井に反射した光を見ながら手を動かしています。その後ペラで、タライの水に手を動かして、太陽の光が反射するたびに面白がるので、子どものすぐそばに手をかけています。

#### 環境の設定

反射する水に子どもが興味をもったことから、ペラでタライに水を張り、手を動かせる環境を用意しています。

#### 着目すべき点

反射する光が動く様子に興味をもった子どもの姿から、遊びの中でさらに興味を広げようとしています。遊びの過程の中では、子どもの姿をもとに、時に臨機応変な事例もあります。

#### 話し合いたい点

保育者の関わりと、この事例のように誘導する保育について考えてみましょう。子どもの興味を広げるために行う誘導的な保育実践として展開していますが、保育者の配慮としてどのようなことが必要でしょうか。

映像サンプル



## 映像コンテンツ(DVD)

—乳児を対象とする保育のあらゆる場面を収録

### 0歳(3ヶ月)

- 【食事】産休明け児(3ヶ月児)の授乳①
- 【食事】産休明け児(3ヶ月児)の授乳②
- 【排泄】産休明け児(3ヶ月児)のオムツ交換①
- 【排泄】産休明け児(3ヶ月児)のオムツ交換②
- 【睡眠】産休明け児(3ヶ月児)の目覚めとまどろみ
- 【睡眠】産休明け児(3ヶ月児)のぐすり泣き
- 【着脱】産休明け児(3ヶ月児)の寝起きと着替え
- 【言葉】産休明け児(3ヶ月児)への語りかけ①
- 【言葉】産休明け児(3ヶ月児)への語りかけ②
- 【室内遊び】産休明けの子どもの受け入れ
- 【室内遊び】産休明け児(3ヶ月児)の遊び

### 0歳(4ヶ月～)

- 【食事】4ヶ月児の授乳
- 【食事】オムツ交換後に食事をする
- 【食事】食事直前の準備
- 【食事】抱っこで食事をする
- 【食事】手づかみで食事をする
- 【食事】1対1での食事の援助
- 【睡眠】午睡(昼寝)の寝かしつけ
- 【睡眠】わらべうたを歌って眠りに誘う
- 【着脱】昼寝後の着替えとオムツ交換
- 【室内遊び】玩具を握らせてもらって遊ぶ
- 【室内遊び】吊り玩具に手を伸ばして遊ぶ
- 【室内遊び】子どもの身体に触れる遊び①
- 【室内遊び】子どもの身体に触れる遊び②
- 【室内遊び】わらべうた遊び・くすぐり遊び
- 【室内遊び】布を使った遊び
- 【室内遊び】わらべうた遊び(うまはとしとし)①
- 【室内遊び】わらべうた遊び(うまはとしとし)②
- 【室内遊び】壁掛けの木製玩具で遊ぶ
- 【室内遊び】窓から外の様子を眺める

### 1歳

- 【食事】食べ始めから食べ終わりまで
- 【食事】スプーンを使って食べる
- 【食事】食事から昼寝までの流れ
- 【食事】ひとりで食事を運んで食べる
- 【食事】ひとりで食事を盛り付けて食べる
- 【着脱】昼寝後に着替えをする
- 【着脱】ひとりで靴をはく
- 【着脱】外遊びに出かける前の準備

- 【室内遊び】箱を押して遊ぶ
- 【室内遊び】玩具を移し替える遊び
- 【室内遊び】足に輪っかをはめて遊ぶ
- 【室内遊び】わらべうたでお茶を飲んで遊ぶ
- 【室内遊び】人形に食事をさせるごっこ遊び
- 【室内遊び(活動)】パンを取り分けて食べる
- 【室内遊び(活動)】種を取って調理室に運ぶ
- 【室内遊び(活動)】タオルで窓を拭く
- 【外遊び】箱型ベビーカーでのお散歩
- 【外遊び】水をすくう遊びを繰り返す
- 【外遊び】猫じゃらしを探す
- 【健康】発熱した子どもへの対応

### 2歳

- 【食事】ひとりで手を洗い食事をする
- 【食事】子ども同士で食事をする
- 【食事】子どもと保育者が食事をする①
- 【食事】子どもと保育者が食事をする②
- 【排泄】着脱・排泄・手洗いの流れ
- 【排泄】遊びの途中で排泄を促す
- 【睡眠】ひとりで布団に入り目覚める
- 【着脱】寝起きから着替えまでの流れ
- 【着脱】着替えて髪を結んでもらう
- 【着脱】昼寝後にひとりで着替えをする
- 【着脱】外遊びに出かける前の準備
- 【室内遊び】ひも通し遊び
- 【室内遊び】パズル遊び
- 【室内遊び】つるし人形を動かす遊び
- 【室内遊び】わらべうた遊び(ねこがごぶくやに)
- 【室内遊び】絵本の読み聞かせ(一人ひとり)
- 【室内遊び】絵本の読み聞かせ(グループ)
- 【室内遊び】ままごと道具を使った見立て遊び
- 【室内遊び】具材を使った見立て遊び
- 【室内遊び】人形のお世話をする遊び
- 【室内遊び】人形遊び
- 【室内遊び】お店屋さん遊び・人形遊び
- 【室内遊び】料理ごっこ・お店屋さん遊び
- 【室内遊び】反射した光の動きを見て遊ぶ
- 【外遊び】水をすくう遊び
- 【外遊び】タライの水や水たまりの水で遊ぶ
- 【外遊び】葉っぱを使った遊び
- 【外遊び】わらべうた遊び(もぐらどん)
- 【その他】食事の途中で避難訓練を行う
- 【外遊び】様々な園庭での外遊び
- 【外遊び&室内遊び】様々な素材を使う表現遊び